



Las claves para no caer en ciberataques en internet, según una experta uruguaya

Descargar apps solo de tiendas oficiales, activar doble autenticación y respaldar datos son algunas de las recomendaciones de una especialista uruguaya

11 DE FEBRERO 2025 - 14:27HS



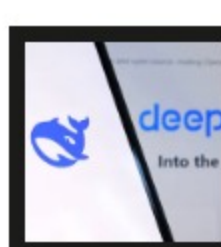
La pandemia impulsó a la ciberseguridad

En un mundo cada vez más digital, proteger la información personal se vuelve clave para evitar fraudes y ataques informáticos. **Ethel Kornecki, docente adjunta de la Cátedra de Ciberseguridad de ORT, advierte el Día de la Internet Segura** sobre los riesgos más comunes y comparte claves para mejorar la seguridad en internet.

Desde el **uso de contraseñas biométricas y la autenticación en dos pasos hasta la prevención de fraudes y la importancia de las actualizaciones**, sus recomendaciones buscan reducir vulnerabilidades y evitar que los usuarios caigan en engaños.

Kornecki recomienda el uso de **contraseñas biométricas**, como huellas digitales o reconocimiento facial, para mejorar la seguridad de las cuentas. Explicó que muchas personas no cambian sus contraseñas con frecuencia, lo que las hace vulnerables a ataques.

MÁS NOTICIAS



INTELIGENCIA ARTIFICIAL
DeepSeek, la IA china que preocupa a los expertos en ciberseguridad



Pronóstico de ciberamenazas 2025: borrasca, lluvias y tormentas

Además, señaló que con la llegada de la **computación cuántica**, muchas contraseñas actuales podrían quedar obsoletas. En el futuro, este avance tecnológico obligará a adoptar nuevas formas de autenticación más seguras.

Autenticación en dos pasos y aplicaciones de seguridad

Para reforzar la seguridad, la experta aconseja **activar la autenticación en dos pasos** en todas las cuentas posibles. Este método agrega una capa extra de protección al requerir un segundo código de acceso.

También sugiere **usar aplicaciones con autenticación multifactor**, especialmente en servicios críticos como bancos o correos electrónicos, para dificultar el acceso a posibles atacantes.

Precaución con la información personal

Kornecki advierte sobre los riesgos de **compartir datos personales en redes sociales**. Explicó que esta información puede ser utilizada para **suplantar identidades y cometer fraudes** en el futuro.

Nombres, direcciones o fechas de nacimiento suelen ser utilizados por ciberdelincuentes para acceder a cuentas o engañar a otras personas, por lo que recomienda limitar la información expuesta en internet.

Descargas solo desde tiendas oficiales

Otra de las claves para una navegación segura es **descargar aplicaciones únicamente desde tiendas oficiales**, como Google Play o App Store. La especialista alertó que instalar programas desde sitios desconocidos aumenta el riesgo de malware o virus.

También destacó la importancia de **realizar actualizaciones de software solo desde fuentes oficiales**, evitando enlaces externos que puedan llegar por correo o redes sociales.

Cuidado con la urgencia: una señal de fraude

Kornecki advierte que muchos fraudes digitales generan **sensación de urgencia** para que las víctimas tomen decisiones apresuradas. Si un mensaje solicita una acción inmediata, como hacer clic en un enlace o proporcionar información personal, es una posible señal de estafa.

El phishing es uno de los métodos más utilizados en estos casos, donde los atacantes imitan páginas legítimas para robar credenciales y datos bancarios.

Dispositivos actualizados y respaldo de información

Mantener **los dispositivos actualizados** es fundamental para reducir el riesgo de ciberataques. Las actualizaciones de software incluyen parches de seguridad que protegen contra nuevas amenazas.

Por último, la experta recomienda **realizar copias de seguridad periódicas**. Esto permite recuperar la información en caso de un ataque de ransomware, evitando así pagar rescates a ciberdelincuentes.

Temas: Ciberseguridad estafas

SEGUÍ LEYENDO

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

DeepSeek, la IA china que preocupa a los expertos en ciberseguridad

Pronóstico de ciberamenazas 2025: borrasca, lluvias y tormentas

CIBERSEGURIDAD

Usuarios uruguayos alertan sobre intento de phishing con Netflix: ¿cómo es la estafa?

REDES SOCIALES

Meta elimina más de 400.000 cuentas involucradas en estafas románticas

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

OpenAI revela su hoja de ruta: así será el futuro más próximo de ChatGPT

MAS NOTICIAS DE NACIONAL



Industria frigorífica: cámaras empresariales rechazaron la cláusula de paz de la Foica y no hay acuerdo



Brecha de precios con Argentina: ¿qué diferencias hay entre Salto y Concordia?

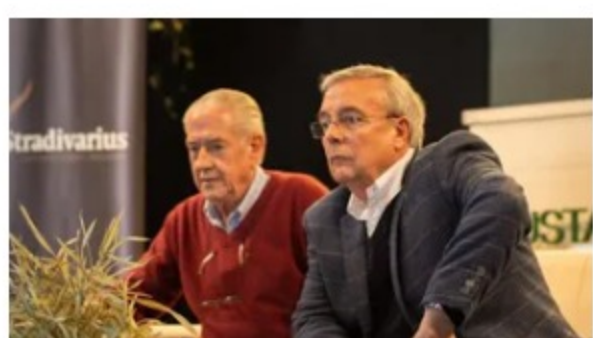


La primera gran exposición del sector Agro a la que irá Orsi cuando ya sea presidente: mira cuándo y dónde

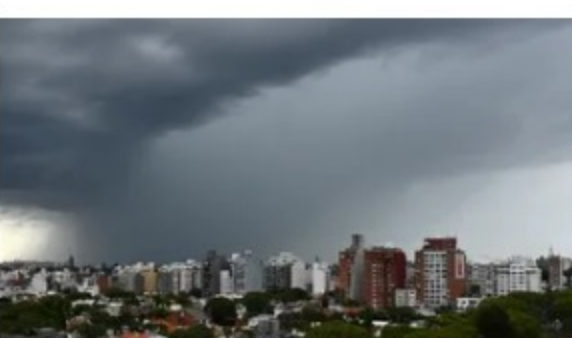


El presidente del INAC sobre el nuevo intento de Minerva de comprar más frigoríficos: "No ha cambiado nada"

TE PUEDE INTERESAR



Pablo Carrasco y la familia de Basso definieron quiénes serán sus abogados por la causa de Conexión Ganadera



Inumet advirtió por tormentas fuertes y lluvias abundantes en Uruguay en las próximas horas: mira cuándo y en qué zonas



Dos personas murieron en un Colonia tras desbistar y volcar la camioneta en la que viajaban

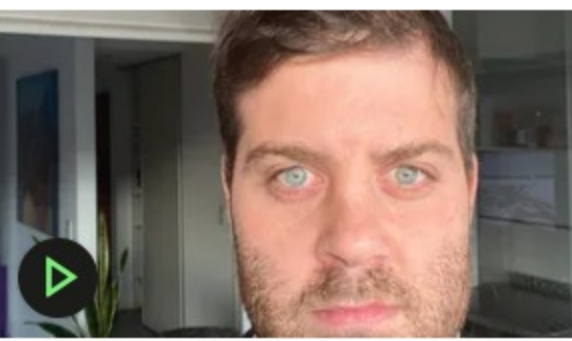


Llamado laboral para diferentes puestos en la UTEC con sueldos de hasta 60.293 pesos nominales: mira los requisitos

MÁS NOTICIAS DE ARGENTINA



La sequía y el calor golpean la cosecha argentina: se pierden 7 millones de toneladas de soja y maíz



Julían Yosovitch: "El mercado no ve un atraso cambiario ni una devaluación en el corto plazo"



El Aeropuerto Jorge Newbery recibió un premio que lo distingue como el mejor aeropuerto de América en su categoría



Caso Vitalidad: la fiscalía pidió que la Corte Suprema agrave la condena contra Cristina Kirchner y la eleve a 12 años de prisión

MÁS NOTICIAS DE ESPAÑA



Italia | Ofrecen trabajos para extranjeros en la empresa de trenes más grande del país: con tiempo hasta marzo 2025, ¿cómo aplicar?



Nacionalidad española por Ley de Nietos: ¿Puedo sacar el documento sin contar con apellido de origen europeo?



Trabajar en Francia | Al igual que Suiza, buscan trabajadores que hablen español sin experiencia previa: ¿Cuáles son los requisitos para aplicar?



España regularizará a miles de extranjeros desde febrero 2025, ¿cuáles son los requisitos y quiénes podrán aplicar?

MÁS NOTICIAS DE ESTADOS UNIDOS



Apetido de Bukele, el Congreso estadounidense aprobó una ley que envía a menores a cárceles de adultos



Robert F. Kennedy Jr. sobrevive a la polémica por su postura antivacunas y es el nuevo secretario de Salud de Trump



El ejército más poderoso de Latinoamérica: supera a Israel, Alemania y España



Los únicos dos países de Latinoamérica que integran el top 10 de los destinos ideales con playas para nómadas digitales